

Роспотребнадзор информирует:

### **Напоминание о вакцинации от клещевого энцефалита**

Управление Роспотребнадзора по Костромской области напоминает, что Костромская область является эндемичной (неблагополучной) по клещевому вирусному энцефалиту.

Энцефалит может вызвать: укус зараженного (энцефалитного) клеща при посещении человеком лесов, парков и т.д. или при заносе клещей домашними животными; при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров.

Поскольку наиболее опасен и распространен клещевой энцефалит, поэтому медики напоминают, что его проще предупредить, чем потом лечить. Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Прививок от всех болезней, переносимых клещами, пока не разработали, но от самой грозной – клещевого энцефалита - можно и нужно привиться.

**Существуют две схемы вакцинации против клещевого энцефалита:**

1. **Основная схема.** Включает две прививки в осенне-весенний период (ноябрь–март) с интервалом от 1 до 7 месяцев (у отечественных вакцин 1–2 месяца). Затем через 12 месяцев после введения второй вакцины необходимо поставить третью прививку (первая ревакцинация). Три прививки — это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдалённые ревакцинации — прививка 1 раз в 3 года.

2. **Ускоренная схема.** Интервал между первой и второй прививкой сокращается (минимум 14 дней после первой прививки). Первая ревакцинация также проводится через 1 год после второй прививки, в последующем — каждые 3 года.

Также существует **троекратная схема:** постановка первой прививки, введение второй дозы препарата через 2 недели и третьей - через 3 месяца после второй.

Посещать лесной массив можно не ранее чем через 2 недели после введения второй прививки.

Схемы ускоренной вакцинации используются как у детей, так и у взрослых, но лучше привиться заранее по основной схеме.

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации. Привитым против клещевого вирусного энцефалита считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок», вакцинации подлежат следующие лица:

- проживающие на эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территориях;
- выезжающие на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- прибывшие на эти территории лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами (лесозаготовка, сельскохозяйственные и гидромелиоративные работы, экспедиции, расчистка и благоустройство леса, ряд других);
- работающие с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей на кожу. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Необходимо выбрать светлую одежду, она **помогает быстрее заметить клеща**, потому что иксодовые клещи маленькие, всего 3–4 мм в длину. Для защиты от

клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей.

**Позаботьтесь о своём здоровье заранее!**